

【ミズノスポーツ塾】

◇鉄棒・跳び箱・走り方教室

今年度は鉄棒教室を1回（参加18名）、跳び箱教室を2回（参加52名）、走り方教室を3回（153名参加）開催しました。苦手な部分を集中して指導し、克服いただくプログラムです。



く

毎回、好評をいただいていますミズノ独自の子供向けプログラムですが、忍者学校を2回（58名の参加）実施しました。皆忍者になりきって修行に励んでいました。



【スポーツ振興・健康イベント】

【スタジオ】

◇スタジオ無料レッスン

レッスンの空いた時間を利用して弊社スタッフによる無料レッスンを開催。好評をいただいています。

スタッフの能力向上の場にもつながっています。

月曜 ひきしめ & ボディー、ストレッチ、サーキットトレーニング

木曜 ひきしめ & ストレッチ

◇スタジオ バーチャルレッスンプログラム

バーチャルレッスン導入

有人スタジオレッスンが無い時間帯にプロジェクターを使用したバーチャルプログラムレッスンを導入し、スタジオでの稼働率向上と利用者の運動活用を広げるサービスを昨年度より開始しております。こちらのサービスも引き続き継続してご提供しております。



◇京都府スケート連盟主催のスケートフェスティバル

京都府スケート連盟様主催でフィギュアスケートに触れ合う機会の場の創出と未来のスケーター誕生促進を期待して、京都ゆかりのあるフィギュアスケーターによるエキシビションが行われ、千葉百音さんや、島田真央さんなど50名のスケーターにエキシビションを披露していただきました。



【スケート】

◇宇野昌磨さんのアイスショー「ICE BRAVE2」京都公演

今年は11月のスケートOPENの前に宇野昌磨さんによるアイスショー「ICE BRAVE2」京都公演を京都アクアリーナにて実施いただき、2日間の3公演で5,000人以上のご来場をいただきました。キャストには本田真凜さんもおられ、京都凱旋という事もあり、当日雨でしたが、非常に盛り上がった2日間となりました。



【京都公演】Colantotte Presents 宇野昌磨アイスショー「Ice Brave2」

◇季節を感じるスケートイベント開催

冬の催しに併せて京都アクアリーナでもお客様に少しでも楽しんでもらえるよう様々なイベントを開催いたしました。



3月29日(日)にはスケート営業最終の日曜日という事で、ビンゴ大会など、スケート以外でも楽しんでいただけるコンテンツを設けたり、フィギュアのエキシビションは同志社大学フィギュアスケート部とのタイアップのショーを皆様に観ていただきました。



○成人プールレッスン

4 泳法の初級からマスターズ大会を目指すクラスまで幅広く利用者のレベルに併せて選んでいただけるレベル別のクラスを用意しています。当館の課題として、利用者層の平均年齢が上がってきています。体調面に気を配り安全・安心してレッスンに参加いただけるよう指導員と調整しています。冬にジャグジーが故障し、使用できなかったため、暖を取れないという理由でご退会される方が多くみられました。

会員回復に向け、入会促進企画を計画していきたいと考えております。

成人プール会 員																
曜	レ ッ ス ン	講 師	定 員	4月 在籍	5月 在籍	6月 在籍	7月 在籍	8月 在籍	9月 在籍	10月 在籍	11月 在籍	12月 在籍	1月 在籍	2月 在籍	3月 在籍	
月	クロール中級	越田	30	12	11	11	11	11	11	14	14	11	11	10	11	
	バタフライ初級	小仲	30	4	7	8	6	5	6	7	5	5	6	5	5	
	中級水泳	葛尾	30	18	19	17	19	19	19	18	17	15	16	14	15	
	バタフライ中級	葛尾	30	9	9	8	11	11	11	11	9	9	9	7	7	
	平泳ぎ・バタフライ初級	越田	30	7	10	11	13	14	14	16	15	13	13	12	12	
	ゆっくり4泳法	越田	30	11	11	9	9	11	12	11	11	10	11	11	12	
	フィンスイム	小仲	30	5	6	7	5	5	4	5	6	5	5	4	4	
	バタフライ中級	山川	30	12	11	11	11	11	10	9	11	11	11	11	9	
	マスターズ練習	山川	30	16	15	15	15	15	15	15	15	15	13	13	13	12
	クロール初級	越田	30	17	18	17	19	16	18	15	14	14	14	12	12	
	バタフライ初級	葛尾	30	13	15	17	18	19	19	21	21	20	20	18	17	
	バタフライ中級	山川	30	16	20	21	20	21	22	23	22	20	22	21	22	
	背泳ぎ初級	越田	30	15	18	15	14	13	12	13	11	11	11	9	8	
	上級水泳	山川	30	8	8	10	9	9	9	9	8	8	9	9	9	
	水	クロール・背泳ぎ中級	越田	30	19	18	19	20	19	19	18	18	16	17	15	16
背泳ぎ中級		山川	30	7	7	7	14	16	18	18	11	8	8	7	8	
ミットアクアウォーキング		内藤	30	1	7	7	6	6	6	5	7	7	7	7	7	
4泳法ドリル		村上	30	11	12	12	12	12	12	12	10	11	11	10	10	
クロール初級		神園	30	9	9	9	9	10	12	11	10	10	10	8	4	
木	めざせスイム1500m	山川	30	11	11	13	14	14	12	12	11	11	11	9	11	
	中級水泳	神園	30	9	9	8	8	8	8	8	7	7	8	10	8	
	背泳ぎ中級	村上	30	12	12	13	12	11	11	12	9	8	9	8	8	
	平泳ぎ中級	山川	30	8	9	9	7	7	7	8	11	10	10	8	10	
	mizunoアクアベシッ	内藤	30	14	15	13	12	14	15	15	13	11	11	10	10	
金	クロール・背泳ぎ初級	小仲	30	5	7	6	7	7	7	5	6	6	6	6	5	
	フィンスイム	小仲	30	6	6	5	4	4	4	5	4	2	2	3	3	
	バタフライ初級	葛尾	30	11	13	11	12	15	15	17	19	17	18	16	15	
	上級水泳	葛尾	30	12	12	12	13	15	15	15	16	13	13	9	8	
	4泳法中級	神園	30	9	11	11	11	7	7	8	7	6	6	5	6	
	マスターズ水泳	村上	30	6	6	5	5	6	6	6	6	6	6	6	5	
	水中健康教室	内藤	30	1	4	4	2	2	7	9	5	4	4	4	4	
土		合計		314	346	341	348	353	363	371	349	318	328	297	293	

○ジュニアスイミングスクール

土曜日のジュニアレッスンプラスの参加人数が増加しています。新規で入られた方や、平日から移ってこられた方など様々ですが、やはり平日の夕方より需要があるようです。

ジュニアスイミングスクール会員													
曜日	レッスン	4月 在籍	5月 在籍	6月 在籍	7月 在籍	8月 在籍	9月 在籍	10月 在籍	11月 在籍	12月 在籍	1月 在籍	2月 在籍	3月 在籍
月	A	1	1	4	2	3	4	3	4	4	4	3	4
	B	12	12	12	14	15	12	17	12	10	12	9	12
	C	26	26	25	25	24	27	24	27	29	27	28	27
水	A	4	4	6	4	4	4	2	4	4	4	4	4
	B	20	20	22	23	24	25	26	25	17	25	11	25
	C	22	22	22	22	23	23	18	23	23	23	28	23
木	A	6	6	7	8	9	9	11	9	8	9	8	9
	B	17	17	16	12	14	10	17	10	11	10	16	10
	C	15	15	17	20	21	21	11	21	19	21	16	21
金	A	9	9	13	12	14	13	14	13	13	13	11	13
	B	28	28	31	26	28	25	30	25	21	25	17	25
	C	45	45	41	42	44	47	44	47	47	47	45	47
土	AB	51	51	47	48	48	46	54	46	45	46	45	46
	BC	10	10	12	13	16	16	18	16	23	16	22	16
	合計	266	266	275	271	287	282	282	282	282	282	263	282

○スタジオプログラムレッスン

スタジオレッスンについては通常教室以外にも、弊社スタッフが積極的にひきしめボディなど無料レッスンなどを行っています。

成人スタジオ会員数																
曜日	レッスン	講師	定員	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
				在籍	在籍	在籍	在籍	在籍	在籍	在籍	在籍	在籍	在籍	在籍	在籍	在籍
月	アンチエイジング` ヨガ`	神田	20	8	8	9	10	10	10	10	10	11	12	12	12	
	コア・ストレッチ体操	あだち	35	18	18	17	18	17	18	18	16	16	16	15	16	
	ダンスシェイプ	あだち	20	9	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	
	コンデ`イショニング` エアロ	あだち	20	6	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
水	かんたんエアロ	今西	20	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	
	リラックスヨガ	大久保	15	10	10	10	11	11	11	11	9	9	9	9	10	
	ゆがみリセット	神田	20	9	9	9	9	9	9	10	10	10	9	9	8	
	わたしを整えるヨガ	佐伯	15	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	
	ハワイアンフラ	岡本	20	7	7	7	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
木	コア・ストレッチ体操	あだち	20	18	18	19	18	18	18	18	17	17	17	17	16	
	アンチエイジング` エアロ	あだち	20	18	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	18	
	いきいき椅子ヨガ	辻	15	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	
	ゆがみリセット	神田	20	9	9	8	8	9	9	9	9	9	9	9	9	
	ハ`レトソールシンセス	内藤	20	13	12	12	13	13	14	14	13	13	13	13	13	
	脂肪燃焼ボクシング	鈴木	20	5	5	5	6	5	5	5	6	6	5	5	4	
	ピラティス	井上	20	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
	ZUMBA	笹川	20	5	5	5	8	11	11	11	11	11	10	9	9	
金	ピラティス	岩浪	20	15	15	15	17	17	17	17	16	16	16	16	15	
	ヨガ	さやま	34	17	15	16	16	16	16	15	14	14	14	14	14	
	かんたんエアロ	仙賀	20	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
	ゆがみリセットピ`ラティス	神田	18	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
	引き締めステップ	芝田	20	5	5	6	6	6	6	5	5	5	5	5	5	
土	コンデ`イショニング`ホ`ール	あだち	18	14	14	14	15	15	15	15	14	14	13	13	13	
	はじめてエアロ	あだち	20	12	12	11	11	13	13	13	12	12	11	11	10	
	ピラティス	和田野	20	8	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	
	ZUMBA	和田野	20	9	9	9	12	14	14	13	12	12	12	12	12	
	ハワイアンフラ	レイオフ	25	9	9	9	9	10	10	10	9	9	9	9	10	
月	キッズダンス	KAREN	20	8	8	8	7	9	9	9	9	9	8	9	7	
金	キッズダンス	HAYATO	20	7	7	7	7	7	7	8	8	8	8	8	4	
				274	272	272	283	292	295	293	282	283	278	277	268	

○スケート教室

今シーズンが冬季五輪の年であり、ウインタースポーツが非常に盛り上がった年でありました。一般利用含めスケート会員も昨年より増加し、子供から大人クラスまで多くの方にご参加いただきました。また今シーズンから曜日の区分けを外し、平日クラス。土日クラスの2種のみとし、好きな曜日と回数を選べるよう工夫をいたしました。

・スケートレギュラークラス

スケート教室 会員数						
	レギュラー		11月	1月	2月	3月
	クラス		会員数	会員数	会員数	会員数
月 木 土 日	チャ レン ジ 初 級	月4回コース	31	42	41	44
		月5回コース		2	2	5
		月6回コース		1		3
		月7回コース				
		月8回コース		1	2	1
		月9回コース				1
水 木 金 土 日	初 級 プ ラ ス	月4回コース	19	18	18	13
		月5回コース	2			3
		月6回コース				1
		月7回コース				
		月8回コース				
		月9回コース				
金 土 日	ス テ ッ プ ア ッ プ 中 級	月4回コース	10	7	9	11
		月5回コース		1		1
		月6回コース			1	
		月7回コース		1		
		月8回コース				
		月9回コース				
土 日	テ ク ニ カ ル 上 級	月4回コース	8	6	6	4
		月5回コース		1	1	3
		月6回コース		1	1	
		月7回コース				
土	ス ピ ー ド	月1回コース				
		月2回コース	2	2	3	
		月3回コース	2	2		
		月4回コース			3	
月 水 金 土 日	大 人 エ ン ジ ョ イ 初 中 級	月4回コース	40	36	33	37
		月5回コース	2	4	7	7
		月6回コース	4	1	6	7
		月7回コース		1	1	3
		月8回コース		5	2	3
		月9回コース				
		月10回コース	1		1	1
		月11回コース				
		月12回コース				
		月13回コース				1
		月14回コース				
		月15回コース	1			
月 水 金 土 日	大 人 エ ン ジ ョ イ 上 級	月4回コース	9	11	9	6
		月5回コース	2	1		
		月6回コース		1	1	1
		月7回コース	1	1	1	2
		月8回コース	1	1	1	1
		月9回コース				
		月10回コース				
		月11回コース				
		月12回コース			1	
		月13回コース		1		
			135	148	150	159

・スケート1Day 体験教室

1day体験教室			11月	1月	2月	3月
			参加数	参加数	参加数	参加数
		11月24日/体験A	27			
		11月24日/体験B	28			
		11月24日/体験C	13			
		1月2日/体験A		12		
		1月2日/B		16		
		1月3日/C		16		
		1月3日/D		23		
		1月12日/E		37		
		1月12日/F		37		
		2月11日/体験A			37	
		2月11日/B			36	
		2月11日/C			39	
		2月24日/D			36	
		2月24日/E			34	
		2月24日/F			20	
		3月20日/A				40
		3月20日/B				45
		3月20日/C				41
		合計	68	141	202	126

【西院テニス】

暑さ対策で7月から早朝時間（8：00～）のレッスンを入れるなど年配のスクール生への負担軽減などに毎年取り組んでおります。

会員数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2024年度	99	100	100	99	99	99	100	98	96	97	94	93
2025年度	93	93	93	93	90	91	90	91	92	91	90	91
増減値	-6	-7	-7	-6	-9	-8	-10	-7	-4	-6	-4	-2

【地域貢献事業】

今年も教員養成のための資格取得を目指すための大学授業の場も提供しています。できるだけ一般利用者と交錯しないように配慮しています。平日の午前午後の利用および、ダイビングプールの使用頻度の向上としても効果がでています。

受入れ校：明治国際医療大学 49名 スキューバ資格取得実習
光華女子大学 25名 教職単位取得実習

3月31日に京都ライオンズクラブと提携し、休館日を利用して子供たちにスケートリンク招待の場を提供しました。子供186名、引率者64名、計250名の方々に滑走いただきました。

