

## 成人スタジオレッスン（1～3月）教室開催日程

| 1月 |    |    |    |    |    |    | 2月 |    |    |    |    |    |    | 3月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |    |    |    |    |    | 1  |    |    |    |    |    |    |    |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |    |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

※1月2日・3日はスケート特別営業日となります。通常営業は1月4日～です。

### ★★★カレンダーの見方★★★

グレー色は教室開催日です。

白色は教室休講日です。

／は施設休館日です。

### ☆☆☆休講のお知らせ☆☆☆

- ・1月15日（木）コアストレッチ体操
- ・1月15日（木）アンチエイジングエアロ
- ・3月19日（木）ゆがみリセット

- ・3月23日（月）引き締めボディ(無料)
- ・3月23日（月）ストレッチ(無料)
- ・3月30日（月）ダンスシェイプ
- ・3月30日（月）コンディショニングエアロ

更新日：12月1日

## 成人プールレッスン（1～3月）教室開催日程

| 1月 |    |    |    |    |    |    | 2月 |    |    |    |    |    |    | 3月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |    |    |    |    |    | 1  |    |    |    |    |    |    |    |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |    |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

※1月2日・3日はスケート特別営業日となります。通常営業は1月4日～です。

1月～3月のレッスン教室開催日程です。

グレー色になっている部分は、教室開催日です。

白色部分は教室休講日となります。

／は施設休館日となります。

◎諸事情により急速休講になる場合がございます、予めご了承ください。

### 料金表（1か月）

| プ<br>ー<br>ル | 1 回 | ¥400   |
|-------------|-----|--------|
|             | 2 回 | ¥800   |
|             | 3 回 | ¥1,200 |
|             | 4 回 | ¥1,600 |
|             | 5 回 | ¥2,000 |

## キッズダンス（1～3月）教室開催日程

| 1月 |    |    |    |    |    |    | 2月 |    |    |    |    |    |    | 3月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |    |    |    |    |    | 1  |    |    |    |    |    |    |    |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |    |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

### ★★★カレンダーの見方★★★

グレー色は教室開催日です。

白色は教室休講日です。

／は施設休館日です。

### ☆☆☆キッズダンススクール発表会のお知らせ☆☆☆

キッズダンススクールでは、3ヶ月レッスンの最終日に発表会を行います！

今回の発表会予定は、3月30日（月）、3月27日（金）

是非お子様の練習の成果を見に来ていただければと思います！

※スケジュールが変更になる可能性がございます。予めご了承ください。

## ジュニアスイミングスクール開催日程（月・水・木・金・土）

| 1月 |    |    |    |    |    |    | 2月 |    |    |    |    |    |    | 3月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |    |    |    |    |    | 1  |    |    |    |    |    |    |    |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |    |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

※1月2日・3日はスケート特別営業日となります。通常営業は1月4日～です。

…【スクール開催日】

…【テスト開催日】

… 休館日

### ★京都アクアリーナ★

〒615-0846

京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地

TEL.075-315-4800 FAX.075-315-4582