教室お申込み方法

申込開始	１０月２１日（土）	１４：００～お電話もしくは窓口にてお申し込み下さい。
申込締切	開催日の３日前まで	3日前を過ぎてのお申し込みはご相談下さい。（クラスの申込み状況次第）
お支払いについて	開催日の前日まで	教室当日のご入金もお受けはさせていただきますが、受付が大変混み合う恐れがございますので、余裕を持ってお越し下さい。特に初めて教室にご参加されるお子様はスケート靴を履く際にもお時間がかかる場合がございます。レッスンに遅れてご参加されることのないよう、事前のご入金をおすすめしております。※お取り扱いは現金のみ、振込は行っておりません。
継続手続きについて	１日～新規申込前日まで	レギュラー教室にご参加いただいているお客様は、優先的に次月度の教室にお申し込みが可能です。（次月度からクラス変更をする場合も対象です。） ※12月度申込み優先期間：11月1日(水)～14日(木)→15日(金)以降は新規扱いとなります。
貸し靴について	その他持ち物	貸し靴が必要な方は、当日受付にて450円をお支払い下さい。 教室受講の際には5本指タイプの手袋、動きやすい長袖長ズボンを着用し受講して下さい。 ヘルメットの着用が必要な方は、必ずご持参下さい。（自転車用などで代用可能です）
レッスン時間について	点呼・体操を含む	レッスン案内には教室時間40分～60分と記載をしていますが、最初の5分～10分程度は点呼と体操を行います。
観覧方法について	リンクサイドは禁止	お子様の集中力の妨げになる為、レッスン中の保護者の観覧は2階の観覧席からお願いいたします。 ご協力いただけない方には、インストラクターから注意をさせていただく場合がございます。
入退場について	レギュラー教室 短期教室	開始時間の30分前からゲート横にて受付を開始いたします。教室終了後は30分以内にご退場下さい。 ご滑走されている方、30分以降にゲートを出られた方には滑走券をお持ちかどうかの確認をさせていただく場合がございます。
	1 day教室	滑走込みの料金になっておりますので、教室終了後も終日ご滑走していただけます。 ※ただし幼児の方は保護者の付添い滑走が必要です。（別途入場料）

～スケート教室に安全に楽しくご参加いただく為に 必ず お読みください～

手袋

5本指タイプの手袋をご用意ください。
※毛糸が多めのものだとスケートリンクにくっつき立ち上がりにくい可能性がございます。

スケート靴の履き方

スケートの上達に大きく関わるのが靴の履き方です！
下記の説明をよく読み、お子様が参加の場合は保護者の方がしっかりと靴を履かせてあげてください。

ヘルメット

初級・中級の方は必ず着用してください。
(自転車用で代用OK)
上級と大人の方はニット帽子でも可◎

1

・普段の靴と同じサイズのスケート靴でOK（目安）
・まずは足先まで十分に靴ひもをゆるめよう

2

・足を入れたら、床でかかとをトントン！かかとを靴の中にしっかりと入れよう

3

・靴べろが足の中央にくるように、つま先の方からひもを締めていこう
・ひもをクロスしてホックは上から下にまたクロスしてホックにかけていこう

4

・ひもが長い場合、足首に回すのは×ホックに二重にかけよう
・靴が内側に倒れず、真っすぐと立てたら準備OK！

靴下はスケートシューズのブーツよりも長めのものをご用意ください・　短いと靴擦れになりやすいです