# タイムスケジュール

| | | 9:00 | 30 | 10:00 | 30 | 11:00 | 30 | 12:00 | 30 | 13:00 | 30 | 14:00 | 30 | 15:00 | 30 | 16:00 | 30 | 17:00 | 30 | 18:00 | 30 | 19:00 | 30 | 20:00 | 30 | 21:00 | 一般利用時間 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 月曜 | クラス | | | | | | | | | | A | | | J | | | | B | | 30分以内にご退館願います | | 専用利用枠 | | | | | サブリンク滑走時間 16:45まで |
| | 対象 | | | | | | | | | | 大人 | | | 大人 | | | | 年少～小中 | | | | | | | | | |
| | レベル | | | | | | | | | | 初～中級 | | | 上級 | | | | 初級 | | | | | | | | | |
| 火曜 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水曜 | クラス | | | | | | | | | | A | | | J | | | | C | | 30分以内にご退館願います | | 専用利用枠 | | | | | サブリンク滑走時間 16:45まで |
| | 対象 | | | | | | | | | | 大人 | | | 大人 | | | | 小中(幼児) | | | | | | | | | |
| | レベル | | | | | | | | | | 初～中級 | | | 上級 | | | | 初級プラス | | | | | | | | | |
| 木曜 | クラス | | | | | | | | | | | | | | | | | B / C | | 30分以内にご退館願います | | 専用利用枠 | | | | | サブリンク滑走時間 16:45まで |
| | 対象 | | | | | | | | | | | | | | | | | 年少～小中 | | | | | | | | | |
| | レベル | | | | | | | | | | | | | | | | | 初級/初級+ | | | | | | | | | |
| 金曜 | クラス | | | | | | | | | | A | | | J | | | | C / D | | 30分以内にご退館願います | | A | | | | | サブリンク滑走時間 16:45まで |
| | 対象 | | | | | | | | | | 大人 | | | 大人 | | | | 小中(幼児) | | | | 大人 | | | | | |
| | レベル | | | | | | | | | | 初～中級 | | | 上級 | | | | 初級+/中級 | | | | 初～中級 | | | | | |
| 土曜 | クラス | | | A | | J | | S | | X | | | | | | D / E | | | | | | スピード教室 | | | | | サブリンク滑走時間 19:00まで |
| | 対象 | | | 大人 | | 大人 | | 年少～小中 | | 小中(幼児) | | | | | | 小中 | | | | | | 小中学生 | | | | | |
| | レベル | | | 初～中級 | | 上級 | | 初級 | | 初級プラス | | | | | | 中級/上級 | | | | | | 初級 | | | | | |
| 日曜 | クラス | | | S | | X | | D / E | | A | | | | | | J | | | | | | ホッケー教室 | | | | | サブリンク滑走時間 19:00まで |
| | 対象 | | | 年少～小中 | | 小中(幼児) | | 小中 | | 大人 | | | | | | 大人 | | | | | | 小中学生 | | | | | |
| | レベル | | | 初級 | | 初級プラス | | 中級/上級 | | 初～中級 | | | | | | 上級 | | | | | | 初級 | | | | | |

# 子ども対象クラス

## ★ チャレンジ初級 ★ ※ヘルメット必須

対象：年少～小・中学生　　内容：滑り方の基礎から丁寧に行います。

【 まずはここから！参加者の年齢、レベルに合わせたレッスンを行います 】

| クラス | 曜日 | 時間 | 日程 | 回数 | 定員 | 受講料 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| B | 月・木 | 16:45-17:45 | 10・17・24<br>6・13・20・27 | 7 | 20 | ※下記選択 |
| S | 土・日 | 13:00-14:00<br>10:00-11:00 | 15・22・29<br>9・16・30 | 6 | 40 | ※下記選択 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 月4回/8,000円 | 月5回/9,500円 | 月6回/10,800円 | 月7回/11,900円 | 月8回/— |

**まずは一人で氷の上に立ってみよう！**

**トントン歩いて、両足でスーとすべれるかな？**

## ★ 初級プラス ★ ※ヘルメット必須

対象：小・中学生（幼児要確認）　　内容：中級にステップアップする為のクラスです。

【 助走なしで前後５回連続のひょうたんができるお子様のみとします 】

| クラス | 曜日 | 時間 | 日程 | 回数 | 定員 | 受講料 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| C | 水・木金 | 16:45-17:45 | 5・6・7・12・13・14・19<br>20・21・26・27・28 | 12 | 20 | ※下記選択 |
| X | 土・日 | 14:30-15:30<br>11:30-12:30 | 15・22・29<br>9・16・30 | 6 | 20 | ※下記選択 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 月4回/8,800円 | 月5回/10,500円 | 月6回/12,000円 | 月7回/13,300円 | 月8回/14,400円 |
| | 月9回/15,300円 | 月10回/16,000円 | 月11回/16,500円 | 月12回/16,800円 |

**たくさん練習して中級を目指そう！**

## ★ ステップアップ中級 ★

対象：小・中学生（幼児要確認）　　内容：クロスやターンの習得を目指します。

【 次のステップを望まれる中級者の方が対象です！ 】

| クラス | 曜日 | 時間 | 日程 | 回数 | 定員 | 受講料 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| D | 金・土・日 | 16:45-17:45<br>16:00-17:00<br>13:00-14:00 | 7・14・21・28<br>15・22・29<br>9・16・30 | 10 | 10 | ※下記選択 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 月4回/9,200円 | 月5回/11,000円 | 月6回/12,600円 | 月7回/14,000円 | 月8回/15,200円 |
| 月9回/16,200円 | 月10回/17,000円 | 月11回/— | 月12回/— | |

**中級は足をクロスさせて滑る練習があるよ！**

## ★ テクニカル上級 ★

対象：小・中学生（幼児要確認）　　内容：ジャンプやスピンなどの習得を目指します。

【 高度な技に挑戦していく上級者クラスです！ 】

| クラス | 曜日 | 時間 | 日程 | 回数 | 定員 | 受講料 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| E | 土・日 | 16:00-17:00<br>13:00-14:00 | 15・22・29<br>9・16・30 | 6 | 10 | ※下記選択 |

※今シーズンは平日の開催はございません。

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 月4回/9,200円 | 月5回/11,000円 | 月6回/12,600円 | 月7回/— | 月8回/— |

**上級のテクニカルクラスではジャンプやスピン**

**など難しい技に挑戦していくよ！**

## 「認定試験に挑戦して上のクラスを目指そう!!」

【ゴールド認定試験】 テクニカル上級

【シルバー認定試験】 ステップアップ中級

【ブロンズ認定試験】 初級プラス

チャレンジ初級

レベルにあわせて

**Step Up!!**

| | |
|---|---|
| 開催日 | 12/14 ・ 2/21 ・ 2/22 ・ 3/29<br>※開催日が変更になる場合もございます。 |
| 時間 | ９：15～10：００　　料金　1,000円/1,500円/2,000円 |
| 申込方法 | 詳しくは12月度の案内をご確認ください。 |
| 参加特典 | テスト終了後も終日ご滑走いただけます。（大人は通常の半額） |

## ★ スピードスケート教室 ★

対象：６歳～大人　　内容：基礎から楽しく練習します！

| クラス | 曜日 | 時間 | 日程 | 回数 | 定員 | 受講料 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ス | 土 | 19:15-20:15 | 15・22・29 | 3 | 10 | ※下記選択 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 月１回/2,000円 | 月２回/3,800円 | 月３回/5,400円 | 月４回/— |

## ★ アイスホッケー教室 ★

対象：６歳～大人　　内容：基礎から楽しく練習します！

| クラス | 曜日 | 時間 | 日程 | 回数 | 定員 | 受講料 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ホ | 日 | 19:15-20:15 | 9・16・30 | 3 | 10 | ※下記選択 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 月１回/2,000円 | 月２回/3,800円 | 月３回/5,400円 | 月４回/— |

**注意① 平日16:45-17:45 B・C・D クラス受講の方へ（一般営業時間外の教室開催について）**

→ **教室開始30分前入場可能、教室終了後は18:15までに貸靴返却・ご退館をお願いいたします。**

**注意② 土日（平日夜のＡ）19:15-20:15 ｽﾋﾟｰﾄﾞ・ﾎｯｹｰ受講の方へ（一般営業時間外の教室開催について）**

→ **教室開始30分前入場可能、終了後は速やかにご退館していただきますようお願いいたします。**

**ご協力よろしく**

**お願いします**