


タイムスケジュール

		9:00	30	10:00	30	11:00	30	12:00	30	13:00	30	14:00	30	15:00	30	16:00	30	17:00	30	18:00	30	19:00	30	20:00	30	21:00	一般利用時間
月曜	クラス											A		J				B		30分以内に ご退館 願います		専用利用枠				サブリンク 滑走時間 16:45まで	
	対象								大人		大人		年少～小中														
	レベル							初～中級		上級		初級															
火曜	休館日																										
水曜	クラス											A		J				C		30分以内に ご退館 願います		専用利用枠				サブリンク 滑走時間 16:45まで	
	対象								大人		大人		小中(幼児)														
	レベル							初～中級		上級		初級プラス															
木曜	クラス																	B / C		30分以内に ご退館 願います		A 大人 初～中級	12月より 木曜日に 変更		サブリンク 滑走時間 16:45まで		
	対象												年少～小中														
	レベル											初級/初級+															
金曜	クラス											A		J				C / D		30分以内に ご退館 願います		専用利用枠			サブリンク 滑走時間 16:45まで		
	対象							大人		大人		小中(幼児)															
	レベル						初～中級		上級		初級+/中級																
土曜	クラス				A			J			S		X					D / E				スピード教室 小中学生 初級			サブリンク 滑走時間 19:00まで		
	対象			大人		大人		年少～小中		小中(幼児)		小中															
	レベル			初～中級		上級		初級		初級プラス		中級/上級															
日曜	クラス				S			X			D / E		A				J				ホッケー教室 小中学生 初級			サブリンク 滑走時間 19:00まで			
	対象			年少～小中		小中(幼児)		小中		大人		大人															
	レベル			初級		初級プラス		中級/上級		初～中級		上級															

子ども対象クラス

★ チャレンジ初級 ★

※ヘルメット必須 

対象：年少～小・中学生 内容：滑り方の基礎から丁寧にを行います。

【まずはここから！参加者の年齢、レベルに合わせたレッスンを行います】

クラス	曜 日	時 間	日 程	回 数	定 員	受 講 料
B	月・木	16:45-17:45	2・9・16・23・30 5・12・19・26	9	20	※下記選択
S	土・日	13:00-14:00 10:00-11:00	1・15・22・29 14・28	6	40	※下記選択
月4回/8,000円 月5回/9,500円 月6回/10,800円 月7回/11,900円 月8回/12,800円						

まずは一人で氷の上に立ってみよう！

トントン歩いて、両足でスーとすべれるかな？



★ 初級プラス ★

※ヘルメット必須 

対象：小・中学生（幼児要確認） 内容：基礎が十分に習得できた状態で次のステップへ。

【ブロンズ認定試験合格、又は同等レベルの方が対象】

クラス	曜 日	時 間	日 程	回 数	定 員	受 講 料
C	水・木・金	16:45-17:45	4・5・6・11・12・13 18・19・20・25・26・27	12	20	※下記選択
X	土・日	14:30-15:30 11:30-12:30	1・15・22・29 14・28	6	20	※下記選択
月4回/8,800円 月5回/10,500円 月6回/12,000円 月7回/13,300円 月8回/14,400円 月9回/15,300円 月10回/16,000円 月11回/16,500円 月12回/16,800円						



たくさん練習して中級を目指そう！

★ ステップアップ中級 ★

対象：小・中学生（幼児要確認） 内容：クロスやターンの習得を目指します。

【シルバー認定試験合格、又は同等レベルの方が対象】

クラス	曜 日	時 間	日 程	回 数	定 員	受 講 料
D	金・土・日	16:45-17:45 16:00-17:00 13:00-14:00	6・13・20・27 14・28 1・15・22	9	15	※下記選択
月4回/9,200円 月5回/11,000円 月6回/12,600円 月7回/14,000円 月8回/15,200円 月9回/16,200円 月10回/ー 月11回/ー 月12回/ー						

中級は足をクロスさせて滑る練習があるよ！



★ テクニカル上級 ★

対象：小・中学生（幼児要確認） 内容：ジャンプやスピンなどの習得を目指します。

【ゴールド認定試験合格、又は同等レベルの方が対象】

クラス	曜 日	時 間	日 程	回 数	定 員	受 講 料
E	土・日	16:00-17:00 13:00-14:00	14・28 1・15・22	5	15	※下記選択
※今シーズンは平日の開催はございません。						
月4回/9,200円 月5回/11,000円 月6回/ー 月7回/ー 月8回/ー						



上級のテクニカルクラスではジャンプやスピン

など難しい技に挑戦していくよ！

「認定試験に挑戦して上のクラスを目指そう!!」

Step Up!!

【ゴールド認定試験】

【シルバー認定試験】

【ブロンズ認定試験】

初級プラス

ステップアップ中級

レベルにあわせて

チャレンジ初級

テクニカル上級

開催日	12/14・2/21・2/22・3/28 ※開催日が変更になる場合もございます。		
時間	9:15～10:00	料金	1,000円/1,500円/2,000円
申込方法	3月25日(水)までに窓口にて受験料をお支払いください。		
参加特典	テスト終了後も終日ご滑走いただけます。(大人は通常の半額)		

★ スピードスケート教室 ★

対象：6歳～大人 内容：基礎から楽しく練習します！



クラス	曜 日	時 間	日 程	回 数	定 員	受 講 料
S	土	19:15-20:15	7・14・21・28	4	10	※下記選択
月1回/2,000円 月2回/3,800円 月3回/5,400円 月4回/6,800円						

★ アイスホッケー教室 ★

対象：6歳～大人 内容：基礎から楽しく練習します！



クラス	曜 日	時 間	日 程	回 数	定 員	受 講 料
H	日	19:15-20:15	1・15・22	3	10	※下記選択
月1回/2,000円 月2回/3,800円 月3回/5,400円 月4回/ー						

注意① 平日16:45-17:45 B・C・D・E・F クラス受講の方へ（一般営業時間外の教室開催について）

教室開始30分前入場可能、教室終了後は18:15までに貸靴返却・ご退館をお願いいたします。

注意② 土日（平日夜のA）19:15-20:15 スピード・ホッケー受講の方へ（一般営業時間外の教室開催について）

教室開始30分前入場可能、終了後は速やかにご退館していただきますようお願いいたします。

ご協力よろしく



お願いします