

タイムスケジュール

	9:00	30	10:00	30	11:00	30	12:00	30	13:00	30	14:00	30	15:00	30	16:00	30	17:00	30	18:00	30	19:00	30	20:00	30	21:00	一般利用時間
月曜	クラス 対象 レベル									A		J			B		年少～小中 30分以内に ご退館 願います			専用利用枠				サブリンク 滑走時間 16:45まで		
火曜																										
水曜	クラス 対象 レベル									A		J		C		30分以内に ご退館 願います			専用利用枠					サブリンク 滑走時間 16:45まで		
木曜	クラス 対象 レベル													B / C		30分以内に ご退館 願います			A	12月より 木曜日に 変更				サブリンク 滑走時間 16:45まで		
金曜	クラス 対象 レベル									A		J		C / D		30分以内に ご退館 願います			専用利用枠					サブリンク 滑走時間 16:45まで		
土曜	クラス 対象 レベル		A		J		S		X		D / E								スピード教室					サブリンク 滑走時間 19:00まで		
日曜	クラス 対象 レベル		大人		大人		年少～小中		小中(幼児)		小中		大人		J				ホッケー教室					サブリンク 滑走時間 19:00まで		

子ども対象クラス

★チャレンジ初級★ ※ヘルメット必須

対象：年少～小・中学生 内容：滑り方の基礎から丁寧に行います。

【まずはここから！参加者の年齢、レベルに合わせたレッスンを行います】

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
B	月・木	16:45-17:45	2・9・16・23・30 5・12・19・26	9	20	※下記選択
S	土・日	13:00-14:00 10:00-11:00	1・15・22・29 14・28	6	40	※下記選択
		月4回/8,000円 月5回/9,500円	月6回/10,800円	月7回/11,900円	月8回/12,800円	

まずは一人で氷の上に立ってみよう！

トントン歩いて、両足でスーとすべれるかな？

★ステップアップ中級★

対象：小・中学生（幼児要確認） 内容：クロスやターンの習得を目指します。

【シルバー認定試験合格、又は同等レベルの方が対象】

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
D	金・土・日	16:45-17:45 16:00-17:00 13:00-14:00	6・13・20・27 14・28 1・15・22	9	15	※下記選択
		月4回/9,200円 月9回/16,200円	月5回/11,000円	月6回/12,600円	月7回/14,000円	月8回/15,200円
		月10回/-	月11回/-	月12回/-		

中級は足をクロスさせて滑る練習があるよ！

『認定試験に挑戦して上のクラスを目指そう!!』

【ゴールド認定試験】

【シルバー認定試験】

【フロンス認定試験】

ステップアップ中級

レベルにあわせて

チャレンジ初級

Step Up!!

テクニカル上級

対象：小・中学生（幼児要確認） 内容：ジャンプやスピiningなどの習得を目指します。

【ゴールド認定試験合格、又は同等レベルの方が対象】

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
E	土・日	16:00-17:00 13:00-14:00	14・28 1・15・22	5	15	※下記選択
		月4回/9,200円 月9回/11,000円	月5回/11,000円	月6回/-	月7回/-	月8回/-

※今シーズンは平日の開催はございません。

月4回/9,200円
月5回/11,000円
月6回/-
月7回/-
月8回/-

上級のテクニカルクラスではジャンプやスピiningなど難しい技に挑戦していくよ！

★スピードスケート教室★

対象：6歳～大人

内容：基礎から楽しく練習します！

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
ス	土	19:15-20:15	7・14・21・28	4	10	※下記選択
		月1回/2,000円	月2回/3,800円	月3回/5,400円	月4回/6,800円	

★アイスホッケー教室★

対象：6歳～大人

内容：基礎から楽しく練習します！

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
ホ	日	19:15-20:15	1・15・22	3	10	※下記選択
		月1回/2,000円	月2回/3,800円	月3回/5,400円	月4回/-	

注意① 平日16:45-17:45 B・C・D・E・F クラス受講の方へ（一般営業時間外の教室開催について）

ご協力よろしく

→ 教室開始30分前入場可能、教室終了後は18:15までに貸靴返却・ご退館をお願いいたします。

注意② 土日（平日夜のA）19:15-20:15 スピード・ホッケー受講の方へ（一般営業時間外の教室開催について）

お願いします

→ 教室開始30分前入場可能、終了後は速やかにご退館していただきますようお願いいたします。

