

タイムスケジュール

		9:00	30	10:00	30	11:00	30	12:00	30	13:00	30	14:00	30	15:00	30	16:00	30	17:00	30	18:00	30	19:00	30	20:00	30	21:00	利用可能時間
月曜	クラス 対象 レベル									A 大人 初～中級						F 幼～小 初級		B 幼～小中 初級		教室参加者のみ滑走OK							サブリンク 滑走時間 17:00まで
火曜		休館日																									
水曜	クラス 対象 レベル									A 大人 初～中級						H 小～大 ワイルド				教室生滑走OK							サブリンク 滑走時間 16:00まで
木曜	クラス 対象 レベル															G 幼～小 初級		C 幼～小中 初級		教室参加者のみ滑走OK							サブリンク 滑走時間 17:00まで
金曜	クラス 対象 レベル									A 大人 初～中級		I 大人 上級						D/E 小中 中級/上級		教室参加者のみ滑走OK							サブリンク 滑走時間 17:00まで
土曜	クラス 対象 レベル			M 幼～小 初級		N 幼～小中 初級		O 幼～小中 中級		P 幼～小中 上級						K 大人 初～中級		J 大人 上級								スピード教室 小中学生 初級	サブリンク 滑走時間 19:00まで
日曜	クラス 対象 レベル			S 幼～小 初級		T 幼～小中 初級		U 幼～小中 中級		V 幼～小中 上級						K 大人 初～中級		J 大人 上級								ホッケー教室 小中学生 初級	サブリンク 滑走時間 19:00まで

子ども対象クラス

★ キッズ初級 ★ ※ヘルメット必須

対象：3歳以上～小学生 内容：氷慣れから基礎の滑り方まで練習します。
【小さなお子様には疲れない40分クラスがオススメです！】

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
M	土	10:30-11:10	2・16	2	35	3,400円
S	日	10:30-11:10	3・10・17	3	35	5,100円
F	月	15:50-16:30	4・11・18・25	4	30	6,400円
G	木	15:50-16:30	7・14・21・28	4	30	6,400円

まずは一人で氷の上に立ってみよう！
トントン歩いて、両足でスーとすべれるかな？

★ ジュニア初級 ★ ※ヘルメット必須

対象：5歳以上～小・中学生 内容：滑り方の基礎から丁寧にを行います。
【60分集中してレッスンができるお子様はこちらのクラスに！】

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
N	土	11:30-12:30	2・16・23	3	35	5,700円
T	日	11:30-12:30	3・10・17・24	4	35	7,600円
B	月	17:00-18:00	4・11・18・25	4	35	7,200円
C	木	17:00-18:00	7・14・21・28	4	35	7,200円

足を広げたいそろえたいしてすべる練習は
ひょうたん滑走って言うんだよ♪

★ ステップアップ中級 ★

対象：小・中学生 内容：クロスやターンの習得を目指します。
【次のステップを望まれる中級者の方が対象です！】

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
O	土	13:00-14:00	2・16・23	3	20	6,000円
U	日	13:00-14:00	3・10・17・24	4	20	8,000円
D	金	17:00-18:00	1・8・15・22	4	15	8,000円

中級は足をクロスさせて滑る練習があるよ！
慣れてきたら連続クロスも練習していこう！

★ テクニカル上級 ★

対象：幼児～小・中学生 内容：ジャンプやスピンなどの習得を目指します。
【高度な技に挑戦していく上級者クラスです！】

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
P	土	14:30-15:30	2・16・23	3	20	6,900円
V	日	14:30-15:30	3・10・17・24	4	20	9,200円
E	金	17:00-18:00	1・8・15・22	4	15	9,200円

上級のテクニカルクラスではジャンプやスピン
など難しい技に挑戦していくよ！

フィギュアスケート NEWクラス誕生!!

★ワンポイント教室★

+αの練習でどんどん上達！子ども～大人の方までご参加可能です！

対象：小・中～大人 内容：グループ練習ではなく個別にアドバイスをを行います。
【お悩みや疑問点を先生に相談し、上達へのきっかけを掴みましょう！】

クラス	曜日	時間	日程	回数	受講料
H	水	16:00-17:00	6・13・20・27	1回からOK	2,000円/1回

※① 個々に回りアドバイスをしますが、60分の個人レッスンではございません。
※② 受講日までに必ず事前申込みを窓口でお済ませください。(お悩みシートを記入)

★ スピードスケート教室 ★

対象：6歳～大人 内容：基礎から楽しく練習します！
【スピード感あるスケートをお楽しみ下さい】

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
ス	土	19:15-20:15	2・16	2	10	3,200円

★ アイスホッケー教室 ★

対象：6歳～大人 内容：基礎から楽しく練習します！
【カッコよくシュートを決めよう♪】

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
ホ	日	19:15-20:15	3・10・17・24	4	10	6,400円

注意① 平日17:00-18:00 B・C・D・E クラス受講の方へ（一般営業時間外の教室開催について）
教室開始30分前入場可能、教室終了後は18:30までに貸靴返却・ご退館をお願いいたします。

注意② 土日19:15-20:15 スピード・ホッケー クラス受講の方へ（一般営業時間外の教室開催について）
教室開始30分前入場可能、終了後は速やかにご退館していただきますようお願いいたします。

ご協力よろしく

お願いいたします