



教室お申込み方法



申込開始	1月18日(土)	9:00～お電話もしくは窓口にてお申し込み下さい。 ※レギュラー教室・カーリング体験会のみ
申込締切	開催日の3日前まで	3日前を過ぎてのお申し込みはご相談下さい。(クラスの申込み状況次第)
お支払いについて	開催日の前日まで	教室当日のご入金もお受けはさせていただきますが、受付が大変混み合う恐れがございますので、余裕を持ってお越し下さい。特に初めて教室にご参加されるお子様はスケート靴を履く際にもお時間がかかる場合がございます。レッスンに遅れてご参加されることのないよう、事前のご入金をおすすめしております。 ご入金は現金のみ、振込のお取り扱いはございません。※クレジット決済対応可(1day・短期)
貸し靴について	その他持ち物	貸し靴が必要な方は、当日受付にて450円をお支払い下さい。 教室受講の際には5本指タイプの手袋、動きやすい長袖長ズボンを着用し受講して下さい。 ヘルメットの着用が必要な方(初級～中級)は、必ずご持参下さい。(自転車用などで代用可能です)
レッスン時間について	点呼・体操を含む	レッスン案内には教室時間60分と記載をしていますが、最初の5分～10分程度は出席確認の点呼と準備体操、スケートシューズが正しく履けているかのチェックをしております。 スケートリンク外での練習、動作確認もカリキュラムに含まれております。
観覧方法について	リンクサイドは禁止	お子様の集中力の妨げになる為、レッスン中の保護者の観覧は2階の観覧席からお願いいたします。ご協力いただけない方には、インストラクターから注意をさせていただく場合がございます。
入退場について	レギュラー教室 短期教室	開始時間の30分前からゲート横にて受付を開始いたします。教室終了後は30分以内にご退場下さい。ご滑走されている方、30分以降にゲートを出られた方には滑走券をお持ちかどうかの確認をさせていただく場合がございます。
	1 day教室	滑走込みの料金になっておりますので、教室終了後も終日ご滑走いただけます。 ※ただし幼児の方は保護者の付添い滑走が必要です。(別途入場料)

～今シーズンもたくさんさんの教室参加、心よりお待ちしております～



～安全に楽しくご参加いただく為に **必ず** お読みください～

 **靴下はスケートシューズよりも長めのものをご用意ください。短いと靴擦れの原因になります。** ❌

手袋



5本指タイプの手袋をご用意ください。
※毛糸が多めのものだとスケートリンクにくっつき立ち上がりにくい可能性がございます。

スケート靴の履き方



スケートの上達に大きく関わるのが靴の履き方です!
下記の説明をよく読み、お子様が参加の場合は保護者の方がしっかりと靴を履かせてあげてください。

ヘルメット



初級・中級の方は**必ず着用**してください。
(自転車用で代用OK)
上級と大人の方はニット帽子でも可◎



★1
・普段の靴と同じサイズのスケート靴でOK(目安)
・まずは足先まで十分に靴ひもをゆるめよう



★2
・足を入れたら、**床でかかとをトントン!**
かかとを靴の中にしっかりと入れよう



★3
※ホックはしっかりしめる!
※ややゆるくてもOK
・靴べらが足の中央にくるように、つま先の方からひもを締めよう
・ひもをクロスしてホックは上から下にまたクロスしてホックにかけていこう



★4
※地面に対し垂直に立てたらOK
・ひもが長い場合、足首に回すのは×
ホックに二重にかけよう
・靴が内側に倒れず、真っすぐと立てたら準備OK!

