

# タイムスケジュール

	9:00	30	10:00	30	11:00	30	12:00	30	13:00	30	14:00	30	15:00	30	16:00	30	17:00	30	18:00	30	19:00	30	20:00	30	21:00	一般利用時間
月曜	クラス 対象 レベル								A 大人 初～中級								B 年少～小中 初級	30分間 教室参加者 のみ滑走OK		専用利用枠						サブリンク 滑走時間 16:45まで
火曜	休館日																									
水曜	クラス 対象 レベル								A 大人 初～中級		J 大人 上級						C 小中(幼児) 初級プラス	30分間 教室参加者 のみ滑走OK		専用利用枠						サブリンク 滑走時間 16:45まで
木曜	クラス 対象 レベル								A 大人 初～中級								D 年少～小中 初級	30分間 教室参加者 のみ滑走OK		専用利用枠						サブリンク 滑走時間 16:45まで
金曜	クラス 対象 レベル								A 大人 初～中級		J 大人 上級						E/F 小中(幼児) 初級+/中級	30分間 教室参加者 のみ滑走OK		専用利用枠						サブリンク 滑走時間 16:45まで
土曜	クラス 対象 レベル		N 年少～小中 初級		X 小中(幼児) 初級プラス		O 小中 中級		P 小中 上級		K 大人 初～中級						J 大人 上級			スピード教室 小中学生 初級						サブリンク 滑走時間 19:00まで
日曜	クラス 対象 レベル		S 年少～小中 初級		X 小中(幼児) 初級プラス		T 小中 中級		U 小中 上級		K 大人 初～中級						J 大人 上級			ホッケー教室 小中学生 初級						サブリンク 滑走時間 19:00まで

## 子ども対象クラス

### ★チャレンジ初級★ ※ヘルメット必須

対象：年少～小・中学生 内容：滑り方の基礎から丁寧にいきます。

【まずはここから！参加者の年齢、レベルに合わせたレッスンを行います】

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
B	月	16:45-17:45	6・13・20・27	4	40	7,200円
D	木	16:45-17:45	9・16・23・30	4	40	7,200円
N	土	10:00-11:00	4・11・18・25	4	40	7,600円
S	日	10:00-11:00	5・12・19・26	4	40	7,600円

まずは一人で氷の上に立ってみよう！

トントン歩いて、両足でスーとすべれるかな？



### ★初級プラス★ ※ヘルメット必須

対象：小・中学生(幼児要確認) 内容：中級にステップアップする為のクラスです。

【前後ストローク・前後スネークができるお子様を対象としたクラスです】

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
C	水	16:45-17:45	8・15・22・29	4	20	8,000円
E	金	16:45-17:45	10・17・24・31	4	10	8,000円
X	土・日	11:30-12:30	4・5・11・12・18・19・25・26	8	20	※下記選択
						月4回/8,400円 月5回/10,000円 月6回/11,400円 月7回/12,600円 月8回/13,600円

今年から初級プラスのクラスが増えたよ！

たくさん練習して中級を目指そう！



### ★ステップアップ中級★

対象：小・中学生(幼児要確認) 内容：クロスやターンの習得を目指します。

【次のステップを望まれる中級者の方が対象です！】

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
F	金	16:45-17:45	10・17・24・31	4	10	8,800円
O	土	13:00-14:00	4・18・25	3	20	6,600円
T	日	13:00-14:00	5・12・19・26	4	20	8,800円

中級は足をクロスさせて滑る練習があるよ！

慣れてきたら連続クロスも練習していこう！



### ★テクニカル上級★

対象：小・中学生(幼児要確認) 内容：ジャンプやスピンなどの習得を目指します。

【高度な技に挑戦していく上級者クラスです！】

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
P	土	14:30-15:30	4・18・25	3	20	6,900円
U	日	14:30-15:30	5・12・19・26	4	20	9,200円

※今シーズンは平日の開催はございません。

上級のテクニカルクラスではジャンプやスピン

など難しい技に挑戦していくよ！



## 「今シーズンはチャレンジテストを開催!!」

[A級チャレンジテスト]

[B級チャレンジテスト]

[C級チャレンジテスト]

初級プラス

チャレンジ初級

ステップアップ中級

レベルにあわせて

テクニカル上級

Step Up!!

開催日	12/14・12/15・2/15・2/16・3/22・3/23 ※2月以降の開催日は変更になる場合がございます。		
時間	9:15~10:00	申込方法	受験料を添えて窓口で。
申込期間	11/23~12/7	料金	C/1,000 B/1,500 A/2,000
内容	テスト項目用紙をご確認ください。		

### ★スピードスケート教室★

対象：6歳～大人 内容：基礎から楽しく練習します！

【スピード感あるスケートをお楽しみ下さい】

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
ス	土	19:15-20:15	4・18・25	3	10	5,100円



### ★アイスホッケー教室★

対象：6歳～大人 内容：基礎から楽しく練習します！

【カッコよくシュートを決めよう♪】

クラス	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
ホ	日	19:15-20:15	5・12・19・26	4	10	6,800円



注意① 平日16:45-17:45 B・C・D・E・F クラス受講の方へ（一般営業時間外の教室開催について）

教室開始30分前入場可能、教室終了後は18:15までに貸靴返却・ご退館をお願いいたします。

注意② 土日19:15-20:15 スピード・ホッケー クラス受講の方へ（一般営業時間外の教室開催について）

教室開始30分前入場可能、終了後は速やかにご退館していただきますようお願いいたします。

ご協力よろしく



お願いします