

## 成人スタジオレッスン（1～3月）教室開催日程

1月							
月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

2月							
月	火	水	木	金	土	日	
			1				
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28		

3月							
月	火	水	木	金	土	日	
				1			
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

※1月2日・3日はスケート特別営業日となります。通常営業は1月4日～です。

### ★★★カレンダーの見方★★★

グレー色は教室開催日です。  
白色は教室休講日です。  
／は施設休館日です。

### ☆☆☆休講のお知らせ☆☆☆

- ・1月15日（木）コアストレッチ体操
- ・3月23日（月）引き締めボディ(無料)
- ・1月15日（木）アンチエイジングエアロ
- ・3月23日（月）ストレッチ(無料)
- ・3月19日（木）ゆがみリセット
- ・3月30日（月）ダンスシェイプ
- ・3月30日（月）コンディショニングエアロ

更新日：12月1日

## 成人プールレッスン（1～3月）教室開催日程

1月							
月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

2月							
月	火	水	木	金	土	日	
			1				
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28		

3月							
月	火	水	木	金	土	日	
			1				
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28		

※1月2日・3日はスケート特別営業日となります。通常営業は1月4日～です。

1月～3月のレッスン教室開催日程です。

グレー色になっている部分は、教室開催日です。

白色部分は教室休講日となります。

／は施設休館日となります。

◎諸事情により急遽休講になる場合がございます、予めご了承ください。

### 料金表（1か月）

プ ー ル	1回	¥400
	2回	¥800
	3回	¥1,200
	4回	¥1,600
	5回	¥2,000

## キッズダンス（1～3月）教室開催日程

1月							
月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

2月							
月	火	水	木	金	土	日	
			1				
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28		

3月							
月	火	水	木	金	土	日	
			1				
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28		

### ★★★カレンダーの見方★★★

グレー色は教室開催日です。  
白色は教室休講日です。  
／は施設休館日です。

### ☆☆☆キッズダンススクール発表会のお知らせ☆☆☆

キッズダンススクールでは、3ヶ月レッスンの最終日に発表会を行います！  
今回の発表会予定は、3月30日（月）、3月27日（金）  
是非お子様の練習の成果を見に来ていただければと思います！  
※スケジュールが変更になる可能性がございます。