

成人プールレッスン（10～12月）教室開催日程

10月							11月							12月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

※プールの最終営業日は12月22日(月)です。

10月～12月のレッスン教室開催日程です。

グレー色になっている部分は、教室開催日です。

白色部分は教室休講日となります。

／は施設休館日となります。

◎諸事情により急遽休講になる場合がございます、予めご了承ください。

料金表(1か月)		
プ ー ル	1 回	¥400
	2 回	¥800
	3 回	¥1,200
	4 回	¥1,600
	5 回	¥2,000

スタジオレッスン（10～12月）教室開催日程

10月							11月							12月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

トレーニングジムの最終営業日は12月28日(日)です。

★★★カレンダーの見方★★★

グレー色は教室開催日です。

白色は教室休講日です。

／は施設休館日です。

☆☆☆休講のお知らせ☆☆☆

- ・10月 2日(木) 脂肪燃焼ボクシング
- ・10月15日(水) リラックスヨガ
- ・10月23日(木) いきいき椅子ヨガ
- ・11月15日(土) コンディショニングボール
- ・10月23日(木) 引き締めボディ(無料)
- ・11月15日(土) はじめてエアロ
- ・10月23日(木) ストレッチ(無料)

ジュニアスイミングスクール開催日程（月・水・木・金・土）

10月							11月							12月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

※プールの最終営業日は12月22日(月)です。

★★★カレンダーの見方★★★

■ … 【スクール開催日】

□ … 【テスト開催日】

／ … 休館日

キッズダンス（10～12月）教室開催日程

10月							11月							12月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

★★★カレンダーの見方★★★

グレー色は教室開催日です。

白色は教室休講日です。

／は施設休館日です。

☆☆☆キッズダンススクール発表会のお知らせ☆☆☆

キッズダンススクールでは、3ヶ月レッスンの最終日に発表会を行います！

今回の発表会予定は、**12月22日(月)**、**12月26日(金)**

是非お子様の練習の成果を見に来ていただければと思います！

※スケジュールが変更になる可能性があります。予めご了承ください。