スケート教室 タイムスケジュール

2026年11月～

対象　大 人　子ども　両方

時刻	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
9:30						9:15～10:15 カーリング 石垣・松崎	
10:00							
10:30							
11:00						11:00～12:00 はじめてｽｹｰﾄ・初級 宮崎・中野・矢野	11:00～12:00 はじめてｽｹｰﾄ・初級 石井・十倉・中野
11:30							
12:00							
12:30						12:30～13:30 中級スケート 宮崎・中野	12:30～13:30 中級スケート 石井・十倉
13:00							
13:30	13:30～14:30 はじめてｽｹｰﾄ・初級 十倉・瀧石		13:30～14:30 はじめてｽｹｰﾄ・初級 瀧石・矢野		13:30～14:30 はじめてｽｹｰﾄ・初級 中野・石井	製氷	製氷
14:00						14:00～15:00 上級スケート 宮崎	14:00～15:00 上級スケート 石井
14:30		休館日					
15:00							
15:30	15:00～16:00 中級スケート 十倉・瀧石		15:00～16:00 中級スケート 瀧石・増田		15:00～16:00 中級スケート 中野・石井	15:30～16:30 はじめてｽｹｰﾄ・初級 十倉・矢野	15:30～16:30 はじめてｽｹｰﾄ・初級 宮崎・矢野
16:00							
16:30							
17:00							
17:30	17:00～18:00 はじめてｽｹｰﾄ・初級 十倉・瀧石		17:00～18:00 はじめてｽｹｰﾄ・初級 瀧石・増田	17:00～18:00 初級・中級スケート 増田・瀧石	17:00～18:00 はじめてｽｹｰﾄ・初級 中野・石井	17:00～18:00 中級スケート 十倉・矢野	17:00～18:00 上級スケート 宮崎
18:00							
18:30							
19:00							
19:30				19:15～20:15 初級・中級スケート 石井・増田		19:15～20:15 スピードスケート	19:15～20:15 アイスホッケー
20:00							
20:30							
21:00							