

膝と腰がスカッとラク〜に！

水中健康教室 4月・5月・6月



3月16日(土)より予約受付開始！

【場所】 京都アクアリーナ サブプール

【日時】 土曜日 11:30~12:30(全9回)

- ・4月：6日、20日
- ・5月：11日、25日
- ・6月：1日、8日、15日、22日、29日

【料金】 全9回 3600円(税込み・入場料別)

【対象】 18歳以上

【定員】 10名(先着順)

【担当講師】 内藤 聖子(4/6 5/11 6/15 6/22)
(MIZUNOアクアアドバイザー)

平川 真美(4/20 5/25 6/1 6/8 6/29)
(MIZUNOスペシャル認定インストラクター)

内容

膝や腰に痛みのある方
体力に自信のない方に
機能改善を目的とした
個人の体力に合わせて
行う教室です。

- ご本人様がお申込み頂きますようお願いいたします。
- 4月6日(土)までにご入金ください。
当日キャンセルについては、料金を頂戴いたします。
予めご了承ください。
- 教室で使用するアクアミットは貸し出しいたします。
- 問診15分、運動45分程度の内容となります。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベント
の案内等を送付する必要がありますので、
あしからずご了承ください。



京都アクアリーナ
TEL：075-315-4800

〒615-0846
京都市右京区西京極徳大寺団子田町6 4 番地

- 営業時間 9:00~21:00
- 休館日 火曜日・年末年始
(祝日の場合は翌日水曜日)