

膝と腰がスカッとラク〜に！

水中健康教室

10月11月12月



9月28日(土)より予約受付開始！

【場所】 京都アクアリーナ サブプール

【日時】 土曜日 11:30~12:30(全10回)

- ・10月：5日・12日・19日・26日
- ・11月：2日・9日・16日・30日
- ・12月：14日・21日

【料金】 全10回 4000円(税込み・入場料別)

【対象】 18歳以上

【定員】 10名(先着順)

【担当講師】 内藤 聖子(10/26 11/2 11/9 12/14 12/21)
(MIZUNOアクアアドバイザー)

平川 真美(10/5 10/12 10/19 11/16 11/30)
(MIZUNOスペシャル認定インストラクター)

内容

膝や腰に痛みのある方
体力に自信のない方に
機能改善を目的とした
個人の体力に合わせて
行う教室です。

- ご本人様がお申込み頂きますようお願いいたします。
- 9月28日(土)までにご入金ください。
当日キャンセルについては、料金を頂戴いたします。
予めご了承ください。
- 教室で使用するアクアミットは貸し出しいたします。
- 問診15分、運動45分程度の内容となります。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベント
の案内等を送付する必要がありますので、
あしからずご了承ください。



京都アクアリーナ

TEL : 075-315-4800

〒615-0846

京都市右京区西京極徳大寺団子田町6 4 番地

- 営業時間
- 休館日

9:00~21:00

火曜日・年末年始

(祝日の場合は翌日水曜日)