

成人スタジオレッスン（1～3月）教室開催日程

1月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

2月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |

3月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

※1月2日・3日はスケート特別営業日となります。通常営業は1月4日～です。

★★★カレンダーの見方★★★

グレー色は教室開催日です。

白色は教室休講日です。

／は施設休館日です。

☆☆☆休講のお知らせ☆☆☆

- ・1月15日（木）コアストレッチ体操
- ・1月15日（木）アンチエイジングエアロ
- ・3月19日（木）ゆがみリセット
- ・3月23日（月）引き締めボディ(無料)
- ・3月23日（月）ストレッチ(無料)
- ・3月30日（月）ダンスシェイプ
- ・3月30日（月）コンディショニングエアロ

更新日：12月1日

<クレジットカードにて受講料をお支払の方へ>

クレジットカードの有効期限が切れた場合・・・お引き落としが滞ります。

スクール管理サイトの「マイページ→クレジットカード情報」から更新のお手続きをお願いします。