

スタジオレッスン（10～12月）教室開催日程

10月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

トレーニングジムの最終営業日は12月28日(日)です。

★★★カレンダーの見方★★★

グレー色は**教室開催日**です。

白色は教室休講日です。

／は施設休館日です。

☆☆☆休講のお知らせ☆☆☆

- ・10月 2日(木) 脂肪燃焼ボクシング
- ・10月15日(水) リラックスヨガ
- ・10月23日(木) いきいき椅子ヨガ
- ・11月15日(土) コンディショニングボール
- ・10月23日(木) 引き締めボディ(無料)
- ・11月15日(土) はじめてエアロ
- ・10月23日(木) ストレッチ(無料)

<クレジットカードにて受講料をお支払の方へ>

クレジットカードの有効期限が切れた場合・・・**お引き落としが滞ります。**

スクール管理サイトの「マイページ→クレジットカード情報」から更新のお手続きをお願いします。