

成人スタジオレッスン（1～3月）教室開催日程

1月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※1月2日・3日はスケート特別営業日となります。通常営業は1月4日～です。

★★★カレンダーの見方★★★

グレー色は教室開催日です。

白色は教室休講日です。

／は施設休館日です。

☆☆☆休講のお知らせ☆☆☆

- ・1月15日（木）コアストレッチ体操
- ・1月15日（木）アンチエイジングエアロ
- ・3月19日（木）ゆがみリセット
- ・3月19日（木）いきいき椅子ヨガ [追加]
- ・3月23日（月）引き締めボディ(無料)
- ・3月23日（月）ストレッチ(無料)
- ・3月30日（月）ダンスシェイプ
- ・3月30日（月）コンディショニングエアロ

…控室レッスンのみ開催 ※スタジオでのレッスンは休講となります。

<クレジットカードにて受講料をお支払の方へ>

クレジットカードの有効期限が切れた場合…お引き落としが滞ります。

スクール管理サイトの「マイページ→クレジットカード情報」から更新のお手続きをお願いします。