

スタジオレッスン（7～9月）教室開催日程

7月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

個別休講日

7/1(土) ZUMBA・ピラティス(和田野IR)

7/15(土) コンディショニングボール (あだちIR)
はじめてエアロ (あだちIR)

8月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

個別休講日

8/3(木) 脂肪燃焼ボクシング (鈴木IR)

8/16(水) ハワイアンフラ (岡本IR)

8/16(水) ゆがみリセット (神田IR)

9月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

個別休講日

9/11(月) コアストレッチ体操 (あだちIR)

7月～9月の3ヶ月レッスンの教室開催日程です。
グレー色になっている部分は、教室開催日です。
白色部分は教室休講日です。／は施設休館日となります。

スタジオ料金表(1か月)

月2回	月3回	月4回	月5回
900円	1350円	1800円	2250円