

スタジオレッスン（10～12月）教室開催日程

10月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

個別休講日

10/5(木)リンパピラティス・ZUMBA (湊IR)

10/27(金)ゆがみリセットピラティス (神田IR)

11月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

個別休講日

11/30(木)コアスト・アンチエアロ(あだちIR)

12月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

個別休講日

12/25(月)コンディショニングエアロ (あだちIR)

12/27(水)ハワイアンフラ(岡本IR)

グレー色になっている部分は、教室開催日です。
白色部分は教室休講日です。／は施設休館日となります。

スタジオ料金表(1か月)

月2回	月3回	月4回	月5回
900円	1350円	1800円	2250円