

成人スタジオレッスン（10～12月）教室開催日程

10月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

グレー色は教室開催日です。

白色は教室休講日です。／は施設休館日です。

トレーニングジムの最終営業日は12月28日(月)です。

12月29日・30日・1月2日・3日→スケートのみ営業 12月31日・1月1日→休館日

☆☆☆休講のお知らせ☆☆☆

- ・10月15日(木) コアストレッチ
- ・10月15日(木) アンチエイジングエアロ
- ・10月30日(金) ゆがみリセットピラティス
- ・10月31日(土) コンディショニングボール
- ・10月31日(土) はじめてエアロ

- ・11月 6日(金) ピラティス
- ・11月 7日(土) コンディショニングボール
- ・11月 7日(土) はじめてエアロ
- ・11月18日(水) かんたんエアロ

- ・12月12日(土) コンディショニングボール
- ・12月12日(土) はじめてエアロ
- ・12月21日(月) ひきしめボディ(無料)
- ・12月21日(月) ストレッチ(無料)
- ・12月28日(月) アンチエイジングヨガ
- ・12月28日(月) ひきしめボディ(無料)
- ・12月28日(月) ストレッチ(無料)

<クレジットカードにて受講料をお支払の方へ>

クレジットカードの有効期限が切れた場合・・・お引き落としが滞ります。

スクール管理サイトの「マイページ→クレジットカード情報」から更新のお手続きをお願いします。